



REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE

MINISTÉRIO DA SAÚDE

DIRECÇÃO NACIONAL DE SAÚDE PÚBLICA

COMUNICADO DE IMPRENSA

1. INTRODUÇÃO

Boa tarde, caros colegas da Comunicação Social.

Boa tarde á todos Telespectadores e Ouvintes.

Vamos dar início a nossa comunicação diária sobre a situação da Pandemia da COVID-19.

A dinâmica da Pandemia da COVID-19 tem estado a variar em diferentes partes do Globo. Se por um lado os dados globais indicam uma tendência para a redução de novas infecções, o Continente africano continua a registar um crescimento preocupante, tanto de novas infecções como de óbitos.

Em Moçambique, o cumprimento rigoroso das medidas de prevenção da COVID-19, emanadas por Sua Excelência Filipe Jacinto Nyusi – Presidente da República, no acto da prorrogação do Estado de Emergência, deve ser a prioridade de todos nós para que possamos travar o aumento de casos, atrasar o pico e, gradualmente, evitar o colapso do Serviço nacional de Saúde, como resultado da Pandemia da COVID-19.

É neste contexto que o Ministério da Saúde reitera o apelo para a observância, com rigor, seriedade e responsabilidade, de todas as medidas de prevenção já emanadas, com destaque para:

- Ficar em casa;
- Lavar sempre as mãos com água e sabão ou cinza ou usar desinfetante;
- Sempre que tossir/espirrar cubra a boca com o braço dobrado em forma de “V” ou um lenço de papel e depois deitar ao lixo e de seguida lavar as mãos;
- Evitar tocar na cara: olhos, boca e nariz sem lavar as mãos;
- Manter distância de 1, 5 metro e meio em relação a outras pessoas;
- Evitar aperto de mão, abraços, beijos;
- Evitar locais com aglomerados de pessoas;
- Usar máscaras nos locais públicos ou com aglomerado.

2. SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA:

Mundo

À nível Global, existe actualmente um cumulativo de 3.496.614 casos da COVID-19, sendo que 95.220 casos novos foram registados nas últimas 24h (representando um aumento de 2.7%).

Adicionalmente, existe até ao momento, um cumulativo de 244.870 óbitos, dos quais 5.255, registados nas últimas 24 horas. O número de pessoas recuperadas continua a aumentar, tendo atingido um cumulativo de 1.126.134 pessoas (ou seja, mais 45.754 pessoas recuperaram da COVID-19 nas últimas 24h).

Tabela 1. Situação global para a COVID-19

Situação global	Total de casos	Total de óbitos	Total de recuperados
Total	3.496.614	244.870	1.126.134
Últimas 24h	95.220	5.255	

África

O Continente africano registou um cumulativo de 42.713 casos da COVID-19, dos quais 1.964 foram diagnosticados nas últimas 24 horas (aumento de 4.8%). Adicionalmente, ocorreram até ao momento 1.754 óbitos, sendo que 65 tiveram lugar nas últimas 24 horas, (um aumento 3.8%).

O número total de pessoas recuperadas da COVID-19, em África, cifrou-se em 14.152 pessoas. Importa referir que, 769 pessoas recuperaram da COVID19, nas últimas 24h no nosso continente.

Tabela 2. Situação de África para a COVID-19

Situação em África	Total de casos	Total de óbitos	Total de recuperados
Total	42.713	1.754	14.152
Últimas 24h	1.964	65	769 nas últimas 24h

Em Moçambique

Em Moçambique, face a implementação de medidas de controlo e seguimento dos suspeitos, 576.068 pessoas foram rastreadas, até ao momento. Das 12.080 pessoas submetidas á quarentena, 1.009 pessoas continuam em seguimento domiciliar.

Tabela 3. Seguimento dos Pacientes

Total de entrados	576.068
Total de rastreados	576.068
Cumulativo em quarentena	12.080
Pacientes em seguimento	1.009

Resumo semanal de casos registados

Resumo dos casos registados no período entre 27/04 - 3/05

No período entre 27 de Abril e 03 de Maio (última semana) foram testadas, em todo o País, 706 amostras de casos suspeitos, portanto mais 136 amostras do que

na semana anterior, altura em que o número de testes cifrou-se em 570 amostras, de casos suspeitos.

Tabela 4. Amostras de casos suspeitos testadas por semana, nas províncias com registo de casos.

	Semana 17	Semana18
Maputo Cidade	277	268
Cabo Delgado	210	343
Maputo Província	83	95
Totais casos	570	706

Os testes realizados na última semana, resultaram em 4 casos positivos, contra 37 da semana anterior.

Tabela 5. Casos notificados por semanas

	Semana 17	Semana18
Maputo Cidade	0	2
Cabo Delgado	36	2
Maputo Província	1	0
Total casos	37	4

Entre os casos positivos notificados até ao momento, 08 (10%) são importados e 71 (90%) de transmissão local. Actualmente há 61 (77%) casos activos e 18 (22%) casos recuperados. Não há registo de óbitos no país.

O maior número de casos foi registado na faixa etária dos 35 a 44 anos e no sexo masculino.

Continuam em curso as actividades de rastreio e registo de todos os contactos relacionados aos novos casos.

Análise dos casos por sexo

À semelhança da última semana, a semana anterior notificou casos maioritariamente de sexo masculino, 17 casos e 30 casos, respectivamente.

Tabela 6. Casos notificados por sexo.

Provincia de residencia	Sexo	Sem. 17	Sem. 18
Cabo Delgado	Feminino	6	0
	Masculino	30	2
Maputo Cidade	Masculino	0	2
Maputo Provincia	Feminino	1	0
Total		37	4

Resumo dos contactos.

Actualmente, estão em seguimento, em todo o País, 183 contactos sendo:

149 na província de Cabo Delgado;

21 na Cidade de Maputo;

13 na Província do Maputo.

Hoje, 03 de Maio de 2020, queremos partilhar que, até ao momento, em Moçambique foram testados 2466 casos suspeitos, dos quais 129 nas últimas 24 horas. Dos novos casos testados, no laboratório do INS, 128 revelaram-se negativos e 1 revelou-se positivo para a COVID-19.

Das amostras testadas nas últimas 24h: 95 são de Cabo Delgado, 10 da Zambézia, 13 de Inhambane e 11 da Cidade de Maputo. As (95) amostras testadas em Cabo Delgado, estão todas relacionadas com a investigação em curso, em Afungi.

Tabela 4. Situação de Moçambique para o COVID-19

Total de casos testados	2466
Total de testados nas últimas 24h	129
Testados negativos nas últimas 24h	128
Testados positivos nas últimas 24h	1
Casos Importados	8

Assim, actualmente, o nosso País conta actualmente com 80 casos positivos registados, sendo 72 de transmissão local e 8 casos importados.

Descrição dos casos novos

O caso novo aqui reportado é decorrente da testagem massiva em Cabo Delgado, Distrito de Palma, localidade de Afungi. O mesmo não apresenta sintomatologia e, por isso, encontram-se em isolamento domiciliar.

Referir que este caso novo é do sexo masculino, **na faixa etária dos 25 aos 34 anos** e é trabalhador da Total no acampamento de Afungi. Neste momento decorre o processo de mapeamento dos contactos destes casos.

Informar ainda que o caso apresentado hoje é de nacionalidade Moçambicana.

Tabela 5. Resumo de Casos Positivos

Total de casos existentes	80
Casos de transmissão local	72
Casos Importados	8

Distribuição de casos positivos, por Província, neste momento é a seguinte:

Tabela 6. Dados por Província

Província	Casos Positivos
Cabo Delgado	58
Niassa	0
Nampula	0
Zambézia	0
Tete	0
Manica	0
Sofala	0
Inhambane	0
Gaza	0
Província de Maputo	5
Cidade de Maputo	17

Informação sobre recuperados/óbitos

Adicionalmente, informamos que registamos mais 1 caso da COVID-19, recuperado. Trata-se do caso 4, da Província de Maputo.

Portanto, Moçambique conta actualmente com 19 pacientes totalmente recuperados, e não há registo de óbitos como resultado da COVID19.

Total de recuperados até ao momento	19
Total de óbitos	0

3. Informação adicional

Partilhamos á seguir, alguma informação adicional sobre a relação entre a COVID-19 e a Nutrição. Começamos por informar que, não há alimentos ou suplementos específicos que possam prevenir ou ajudar no tratamento da COVID-19.

No entanto, para garantir o fortalecimento do sistema imunológico/ sistema de defesa do corpo humano, devemos ter uma alimentação variada e equilibrada e por

isso chamamos atenção para as seguintes recomendações:

1. Devemos comer pelo menos um alimento de cada grupo de alimentos por dia (proteína, vitaminas, açúcar, lípidos, sais minerais);
2. Devemos comer mais frutas (da época) e vegetais para ajudar a fortalecer o sistema imunológico. Devemos dar preferência aos alimentos ricos em vitamina C como: laranja, limão, tangerina, toranja, papaia, cajú, goiaba e outros;
3. Beber muita água (2 a 3 litros), ao longo do dia, pois manter um bom estado de hidratação é essencial. Pode complementar os líquidos com água de coco, chás de ervas naturais (por exemplo, chabalacate, hortelã e etc.) ou suco de limão;
4. As frutas e os alimentos que são consumidos na forma crua, devem ser devidamente higienizados, segundo as recomendações dadas;

5. Devemos conservar bem os alimentos refeições preparadas para evitar a contaminação.

Muito obrigado.

Maputo, 03 de Maio de 2020